



Praktisk information vedrørende diverse kurser

Du undervises af erfarne certificerede havkajakinstruktører som vælger sikkerhed og tryghed frem for alt.

Er der øvelser du ikke føler dig tryk ved afsætter vi ekstra tid til dig, så du får en god oplevelse på vandet.

Vores kurser starter normalt kl. 9.00. Intro kan starte på flere tidspunkter. Efter tilmelding modtager du en mail om det nøjagtige sted og tidspunkt, vi har jo et motto, der siger ”**kurser når du har tid**”

Tilmelding se også under kontakt på hjemmesiden

Tilmelding på info@rohavkajak.dk eller tlf. 40 28 59 69, med oplysning om navn, adresse og tlf. nr. Betaling kan ske enten ved bankoverførsel eller kontant ved kursusstart. Ved overførsel skal beløbet være modtaget 2 dage før kursusstart eller bankkvittering forevises.

Tilmelding er bindende, ved udeblivelse og afbud opkræver vi 25 % af kursusprisen indtil 3 uger før kurset, derefter det fulde beløb.

Vi har sikkerhedsudstyr med bl.a.

Ekstra pagaj, telefon, førstehjælpskasse, bugserline, ekstra vand, vindpose, varme trøjer, huer m.m. Vi har varm kaffe til pausen, dog ikke på introkursus og genopfriskningskursus.

På vores kurser låner i alt udstyr:

Kajak, pagaj, våddragt, varm trøje, neoprensko, svømmevest og rojakke.

Du skal medbringe:

Madpakke: Du bliver sulten af at ro kajak, så det er vigtigt du fylder dine energidepoter.

En vandflaske: Som du kan have på kajakken. Det er vigtigt at du drikker noget vand.

Et håndklæde: Som du kan tørre dig med.

Sportsundertøj (Lang): Det er behageligt at have på under våddragten.

Kasket: Solen kan ”bage” temmelig meget på et ubeskyttet hoved.

Evt. solbriller: Vandet reflekterer i solskin.

Vi ses på vandet!